க்ஷெளர கர்ம நிர்தேஷாவளி

சனாதன தர்மத்தின்படி முடி திருத்துதல் மற்றும் முக க்ஷெளர விதிகள்

முடி திருத்துதல் மற்றும் முக க்ஷெளரம் செய்ய உகந்த நாட்கள்

திங்கட்கிழமை (புத்திரன் உள்ளவர்கள் திங்கட்கிழமைகளில் இக்காரியத்தை தவிர்க்க வேண்டும்) , புதன், வெள்ளி மற்றும் வியாழக்கிழமை உகந்த நாட்கள்.(மாணவர்கள் வியாழக்கிழமையில் இக்காரியத்தை தவிர்க்க வேண்டும்)

உகந்த நக்ஷத்திரங்கள்

அஸ்வினி, மிருகசீர்ஷம், புனர்பூசம், பூசம், ஹஸ்தம், சித்திரை, சுவாதி, கேட்டை, திருவோணம், அவிட்டம், சதயம், ரேவதி (மற்ற நக்ஷத்திரங்கள் தவிர்க்கப்பட வேண்டியவை)

தவிர்க்க வேண்டிய திதிகள்

பிரதமை, சதுர்த்தி, சஷ்டி, நவமி, சதுர்த்தசி, பௌர்ணமி, அமாவாசை, மாத சங்கராந்தி, ச்ரார்த்த தினம், பித்ரு/ மஹாளய பக்ஷம், மனைவி கர்ப்பிணியாய் இருந்தால், விரத தினங்கள் (ஏகாதசி முதலிய தினங்கள்)

தவிர்க்க வேண்டிய யோகங்கள்

வியதீபாதம், வைதிருதி, விஷ்டி (பத்ர) கரண தினங்களில் தவிர்க்க வேண்டும்.

முடி திருத்தம் / முக க்ஷெளரம் செய்யும் பொழுது தவிர்க்க வேண்டிய கூடுதல் விதிகள்

- ஜன்ம நக்ஷத்திரம் மற்றும் ஜன்ம மாதத்தில் முடி திருத்தம் / முக க்ஷெளரம் செய்து கொள்ள கூடாது (ஒவ்வொரு மாதமும் வரும் ஜன்ம நக்ஷத்திரத்திலும் முடி திருத்தம் / முக க்ஷெளரம் செய்து கொள்ள கூடாது)
- எண்ணெய் ஸ்நானத்திற்கு முன்போ பிறகோ முடி திருத்துதல் கூடாது.
- உணவு உண்ட பிறகு முடி திருத்துதல் கூடாது.
- பிரயாணத்திற்கு முன் முடி திருத்துதல் கூடாது.
- சூரிய அஸ்தமனத்திற்கு பிறகு முடி திருத்துதல் கூடாது.
- சந்தியா காலத்தின் பொழுது முடி திருத்துதல் கூடாது (சூரிய உதயம் மற்றும் அஸ்தமனத்திற்கு 48 நிமிடங்களுக்கு முன்)
- ஞாயிறு, செவ்வாய் மற்றும் சனிக்கிழமைகளில் முடி திருத்துதல் கூடாது.
- தாமாகவே முடி திருத்துதலோ, முக க்ஷெளரம் செய்தலோ கூடாது. நாவிதர் உதவியோடு செய்து கொள்ள வேண்டும்.
- முடி திருத்தம் / முக க்ஷெளரம் செய்து கொண்ட பிறகு ஸ்நானம் செய்யாமல் மற்ற காரியங்களில் ஈடுபட கூடாது.
- தந்தை-மகன், சகோதரர்கள் (சேர்ந்து) ஒரே தினத்தில் முடி திருத்துதல் கூடாது.

சில சிறப்பு சாஸ்திர பலங்கள் /விளைவுகள் மற்றும் விதிகள்

- திங்கட்கிழமை முடி திருத்தம் செய்து கொண்டால் 7 மாதமும், புதன் கிழமை 5 மாதமும், வியாழக்கிழமை 10 மாதமும், வெள்ளிக்கிழமை 11 மாதமும் ஆயுள் விருத்தி அடையும்.
- செவ்வாய்கிழமை முடி திருத்தம் செய்து கொண்டால் 8 மாதமும், சனிக்கிழமை 7 மாதமும், ஞாயிற்றுக்கிழமை 1 மாதமும் ஆயுள் குறையும்.
- முடி திருத்தம் / முக க்ஷெளரம் செய்து கொள்ளும் பொழுது **யக்ஞோபவீதம்**/ பூணல் இவற்றை மாலையாக தரித்து கொள்ள வேண்டும்.
- முடி திருத்தம் / முக க்ஷெளரம் செய்து கொள்ளும் பொழுது, முதலில் வலது பக்கம் உள்ள தாடியை அகற்றிய பின் இடது பக்கம் உள்ள தாடியை அகற்ற வேண்டும் . பிறகு, மீசை மற்றும் கக்கத்தில் உள்ள உரோமங்களை அகற்ற வேண்டும் . அதன் பிறகு முடி திருத்தம் (தலை முடி) செய்து கொள்ள வேண்டும். இறுதியாக நகங்களை வெட்டிக் கொள்ள வேண்டும். சரீரத்தில் உள்ள உரோமங்களை இதேபோல் வலது பக்கம் அகற்றிய பின் இடது பக்கம் அகற்ற வேண்டும் . நகங்களை மற்ற நாட்களில் வெட்ட கூடாது.

|| Veda Ghosham ||

|| Dharmo Vishwasya Jagatah Pratishtha ||

Vedas | Nityakarmanushtana | Dharma Shastram |

ரிஷிகளின் வாக்குப்படி 3 வழிகளில் வேதத்தை தழைக்கச்செய்ய **வேத கோஷம்** முயற்சித்து வருகின்றது: ரிஷிகள் கூறியபடி **நித்யகர்மானுஷ்டானங்கள், சாஸ்திர நெறிமுறைகள்** மற்றும் வேத மந்திரங்களை பயிற்றுவிக்கின்றது. **வேத கோஷம்** பற்றி அறிந்து கொண்டு, அதில் சேர்ந்து, அதை மேலும் தழைக்கச்செய்ய எங்களை தொடர்பு கொள்ளவும்.

Email: vedaghosham@gmail.com **FB:** ww.facebook.com/vedaghosham

YouTube: www.youtube.com/Veda_Ghosham **Twitter:** Veda Ghosham

* இதில் கொடுக்கப்பட்டுள்ள குறிப்புகள் ரிஷிகள் பல்வேறு தர்ம சாஸ்திர கிரந்தங்களில் எழுதியவை

KSHOURA KARMA NIRDESHAVALI

Rules of hair-cutting and shaving as per Sanatana Dharma Shastra

Allowed days for haircutting and Shaving

Monday (Monday not allowed for those who have sons) , Wednesday, Friday and Thursday are ideal. (Thursday to be avoided for students)

Allowed Nakshatras

Ashwini, Mrigasheersham, Punarvasu, Pushyam, Hastam, Chitra, Swati, Jyestha, Shravana, Dhanishta, Shatabhishak, Revati (rest Nakshatras avoid).

Thithis not allowed for haircutting and shaving

Prathama, Chathurthi, Shashti, Navami, Chaturdashi, Poornima, Amavasya, Monthly Sankranti, Shraddha day, Pitru / Mahalaya Paksham, if wife is pregnant, Vrata days (like ekadashi etc)

Not allowed on following Yogas

Vyatheepatam, Vaidhruti . Day with Visti / Bhadra Karana also should be avoided.

Other days / rules when haricut / shaving not allowed

- Never cut hair / shave on your Janma Nakshatra and Janma Masa (the nakshatra /month you were born in which comes each month and year respectively, as per Hindu calendar)
- Never cut hair and take oil bath or vice versa.
- Never cut hair after eating.
- Never cut hair before starting for a journey.
- Never cut hair in night after sunset.
- Never cut hair during Sandhya kalam (48 minutes before Sunrise and Sunset)
- Never cut hair on Sunday, Tuesday and Saturday.
- Never self cut hair or shave. It is should be done by barber only, its his job.
- After getting haircut/shave you should take a bath and not directly indulge in anything without bath
- Father and Son, brothers together should never get haircut on the same day together.

Some special Shastra merits / demerits and rules

- Haircut done on Monday will increase your life span by 7 months, Wednesday by 5 months, Thursday by 10 months & Friday by 11 months.
- Haircut done on Tuesday reduces life by 8 months, Saturday by 7 months, Sunday by 1 month
- Wear your Yagnopaveetam / Poonal / Janeu as Niveeta (like mala) while hair cutting / shaving
- While haircut always start with right side beard then left side beard, then moustache, armpits, then cutting of hair on head, end with cutting nails. Shaving off hair on other parts of the body can also be done this day. Always start from right side and finish on left. Nail cutting on other days except haircut days not allowed.

|| Veda Ghosham ||

|| Dharmo Vishwasya Jagatah Pratishtha ||

Vedas | Nityakarmanushtana | Dharma Shastram |

Veda Ghosham wishes to establish the true Vedic culture exactly as codified by our Vedic Rishis by adopting 3 methods: Training people on **Nityakarmanushtanas** as recommended by Vedic Rishis, educating people on **Shastra Rules and Regulations** & impart knowledge of **Vedic mantras.** If you are keen to know more about us / want to learn / join / strengthen **Veda Ghosham** in anyway you can contact us

Email: vedaghosham@gmail.com **FB:** www.facebook.com/vedaghosham

YouTube: www.youtube.com/VedaGhosham **Twitter:** Veda Ghosham

*These references are from various Dharma Shastra Granthas written by our Rishis

VEDAGHOSHAM